

Ein sicherer Hafen

Intensivbegleitung im Bereich Wohnen und Tagesstruktur

Das Haus Nordlicht 1 bietet mit der Strukturgruppe ein spezialisiertes Wohn- und Betreuungsangebot für erwachsene Menschen mit kognitiven und/oder psychischen Beeinträchtigungen, welche herausfordernden Verhaltensweisen zeigen. Durch eine intensive, individuelle Begleitung in einer kleinen Wohngruppe (max. 5 Plätze, davon 3-4 Intensivplätze) wird Stabilität, Teilhabe und Integration ermöglicht. Die gezeigten herausfordernden Verhaltensweisen können dadurch in ihrer Intensität verringert und neue Strategien erlernt werden. Gleichzeitig werden durch die enge Begleitung Muster im Verhalten erkannt und das Umfeld entsprechend angepasst. Der Aufenthalt ist befristet und zielt auf eine nachhaltige Reintegration auf einer Regelgruppe mit dem Ziel einer tragfähigen Perspektive für die Zukunft ab.

Aufgenommen werden Personen mit komplexem Unterstützungsbedarf, die in anderen Settings nicht tragbar sind. Es muss eine Problematik mit fremd- oder selbstverletzenden Verhaltensweisen bestehen. Voraussetzung für eine Aufnahme ist eine minimale Kooperationsbereitschaft; Ausschlusskriterien sind u.a. akute Suchtproblematik, Suizidalität oder ein sehr hohes Gewaltpotenzial.

Die Betreuung erfolgt durch ein interdisziplinäres Team mit hoher Fachkompetenz und viel Berufserfahrung. Unterstützt wird es durch Supervision und gezielten Weiterbildungen. Die Begleitung basiert auf den Prinzipien der Teilhabe und klaren, individuellen Strukturen in einem milieutherapeutischen Umfeld. Das Ziel der Begleitung ist die Förderung der Selbstwirksamkeit, der sozialen Kompetenzen und alltagspraktischer Fähigkeiten. Die Wirkung der geleisteten Arbeit wird anhand klar definierter Ziele in regelmässigen Abständen überprüft.